




МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ 1 – Й ВАРИАНТ

День 1	
<p>Бутерброд с сыром Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом Чай с сахаром Яйца вареные Фрукты в ассортименте Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p>	
День 2	
<p>Бутерброд горячий с сыром Биточки рыбные Пюре картофельное Помидоры свежие Чай с лимоном Хлеб ржаной</p>	
День 3	
<p>Бутерброд с джемом Суфле творожное с молоком сгущённым Какао с молоком Яблоко</p>	

День 4

Тефтели из мяса с соусом
Макаронные изделия отварные
Огурцы свежие
Кофейный напиток
Фрукт
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный



День 5

Бутерброд с маслом
Биточки рубленый из птицы запеченные
Соус сметанный с томатом
Булгур припущенный
Чай с сахаром
Хлеб ржаной



День 6

Бутерброд с сыром
Котлета по -хлыновски
Каша гречневая вязкая
Чай со смородиной и сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте



День 7

Бутерброд с сыром
Каша молочная Попурри (крупа рисовая, гречневая, пшено)
Какао с молоком
Яйца вареные
Фрукт
Хлеб ржаной



День 8

Бутерброд с маслом
Рыба тушенная в томате с
овощами
Рис припущенный
Чай с сахаром
Хлеб ржаной



День 9

Бутерброд с джемом
Омлет натуральный с маслом с
поджаривкой
Икра морковная
Кофейный напиток
Йогурт молочный полужирный в
индивидуальной упаковке
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный



День 10

Бутерброд горячий с сыром
Суфле «Чизкейк» (творожное с печеньем) с
молоком сгущенным
Чай с лимоном
Фрукт
Хлеб ржаной



День 11

Бутерброд с сыром
Колбаски витаминные с
маслом
Каша гречневая вязкая
Чай со смородиной и сахаром
Фрукт
Хлеб ржаной



День 12

Булочка российская

Помидоры свежие

Плов из мяса

Чай с сахаром

Фрукт

Хлеб пшеничный

