


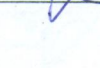


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина

МЕНЮ
29 апреля 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд с сыром	20/15	83	11,53	20/20	107	14,43
Каша пшенная с маслом	200/5	260	14,19	200/5	260	14,19
Шоколадный напиток	200	112	15,33	200	112	15,33
Яблоко	100	25	13,00	100	25	
Яйцо вареное	40	58	15,00	40	58	15,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,54	20	39	1,54
Итого:		577	70,59		601	60,49
Обед:						
Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60	57	18,06	100	94	22,50
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/10/5	123	26,08	250/10/5	123	26,08
Жаркое по-домашнему	200	286	68,88	250	334	68,88
Компот из сухофруктов	200	98	3,91	200	98	3,91
Хлеб пшеничный	40	78	3,08	60	117	4,25
Хлеб ржаной	40	83	3,08	60	122	4,25
Итого:		725	123,09		859	129,87

Зав. производством
Технолог
Мед. Работник

Смирнова Ю.С.
Зырянцева А.С.
Флеева И.Н.


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 _____ Е.А. Кузьмина

МЕНЮ
30 апреля 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд горячий с сыром	35	112	12,63	35	112	12,63
Биточки рыбные	90	204	35,00	100	236	38,97
Пюре картофельное с подгар.	150	147	11,83	180	176	15,03
Помидоры натур. на подгар.	30	6	9,30	30	6	9,30
Чай с лимоном	200/7	62	4,08	200/7	62	4,08
Хлеб ржаной	20	41	1,54	20	41	1,54
Итого:		572	74,38		633	81,55
Обед:						
Салат "Овощной"	60	88	10,03	100	115	12,26
Борщ "Сибирский" с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	168	25,58	250/15/5	168	25,58
Фрикасе из птицы	90	184	56,41	100	245	57,10
Рис припущенный	150	144	8,00	180	175	9,71
Апельсин	100	68	46,00			
Сок	200	116	11,00	200	116	11,00
Хлеб пшеничный	40	78	3,08	40	78	3,08
Хлеб ржаной	20	41	1,54	20	41	1,54
Итого:		887	161,64		859	120,27

Зав. производством
 Технолог
 Мед. Работник




Смирнова Ю.С.
 Зырянцева А.С.
 Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина


МЕНЮ
2 мая 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Огурцы свежие на подгарировку	20	4	6	20	4	6
Гречка по-купечески с мясом	200	299	43,09	250	360	58,90
Чай с сахаром	200	61	2,48	200	61	2,48
Хлеб пшеничный	20	39	1,54	20	39	1,54
Хлеб ржаной	20	41	1,54	20	41	1,54
Яблоко	100	59	13,00	100	59	13,00
Итого:		499	61,65		501	77,46
Обед:						
Салат карт.с сол.огур и зел. гор.	60	54	9,32	100	89	14,00
Щи с мясн фрик. со смет.	250/15/5	106	18,71	250/15/5	106	18,71
Колобки мясо-картофельные	90/30	167	56,89	100/30	194	61,00
Макаронные изделия отварные	150	175	7,60	180	210	9,00
Компот из кураги	200	112	9,28	200	112	9,28
Хлеб пшеничный	40	78	3,08	60	117	4,62
Хлеб ржаной	20	41	1,54	40	81	3,08
Итого:		733	106,42		859	119,69

Зав. производством
Технолог
Мед. Работник




Смирнова Ю.С.
Зырянцева А.С.
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина


МЕНЮ
3 мая 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд с маслом	30/10	134	11,38	30/10	134	11,38
Запеканка "Царская" с мол. сгущ.	180/20	305	72,29	200/20	310	83,50
Чай со смородиной и с сахаром	200	50	6,70	200	50	6,70
Апельсин	150	89	36,00	150	89	36,00
Итого:		578	126,37		583	137,58
Обед:						
Салат из свеклы с сыром	60	100	10,50	100	171	13,50
Суп с картофелем и крупой, с мясом	250/10	100	25,48	250/35	100	25,48
Рулет с луком и яйцом	90	170	41,95	100	189	42,65
Рагу овощное	150	131	11,23	180	153	13,54
Кисель из свежих ягод	200	89	12,37	200	89	12,37
Хлеб пшеничный	40	78	3,08	40	78	3,08
Хлеб ржаной	40	83	3,08	40	81	3,08
Итого:		751	107,69		859	113,70

Зав. производством
Технолог
Мед. Работник


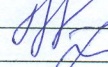

Смирнова Ю.С.
Зырянцева А.С.
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина

МЕНЮ
4 мая 2024

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Огурцы на подгарнир.				20	4	6,00
Плов из мяса				200	314	41,21
Кофейный напиток				200	91	9,72
Хлеб пшеничный				20	39	1,54
Хлеб ржаной				20	41	1,54
Груша				130	87	
Итого:		0	0,00		576	60,01
Обед:						
Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной				100	94	22,50
Свекольник на мясном бульоне со сметаной				250/5	137	12,18
Запеканка картоф. с мясом отвар.				250/5	430	100,15
Сок				200	107	11,00
Хлеб пшеничный				60	117	4,62
Хлеб ржаной				40	81	3,08
Итого:		0	0,00		859	153,53

Зав. производством
Технолог
Мед. Работник

Смирнова Ю.С.
Зырянцева А.С.
Флеева И.Н.