

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина

МЕНЮ
28 мая 2025

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд горячий с сыром	35	112	17,08	35	112	17,08
Каша "Попурри" с маслом	200/5	212	25,61	200/5	212	25,61
Чай с сахаром	200	61	2,48	200	61	3,68
Яйцо вареное	40	58	14,00	40	58	14,00
Фрукт в ассортименте	150	89	19,50	150	89	
Хлеб ржаной	20	41	2,00	20	41	2,00
Итого:		573	80,67		573	62,37
Обед:						
Икра свекольная	60	75	5,64	100	115	9,16
Рассольник домашний с птицей со сметаной	250/10/5	132	28,16	250/10/5	132	28,16
Гуляш мясной	100	118	29,72	100	118	29,72
Рис припущенный	150	144	10,13	180	175	12,34
Кисель из свежих ягод	200	89	17,59	200	89	17,59
Хлеб пшеничный	50	97	5,00	60	117	6,00
Хлеб ржаной	30	62	3,00	40	81	4,00
Итого:		717	99,24		859	106,97

Зав. производством

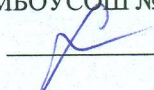
Смирнова Ю.С.

Технолог

Зырянцева А.С.

Мед. работник

Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина

МЕНЮ
29 мая 2025

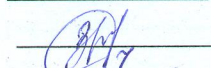
Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд с сыром	20/15	107	14,98	20/20	107	18,88
Котлета рыбная запеченная	90	158	23,98	100	176	26,34
Пюре картофельное	150	147	19,01	180	176	24,06
Чай с лимоном	200/7	62	3,58	200/7	62	4,28
Хлеб ржаной	20	41	2,00	20	41	2,00
Фрукт в ассортименте	100	59		100	59	0,00
Итого:		574	63,55		621	75,56
Обед:						
Огурцы свежие	60	8	16,47	100	11	27,54
Суп горох. с гречк., с мясом	250/20/10	184	33,39	250/20/10	184	33,39
Курица запеченная	90	175	55,53	100	204	62,45
Рагу из овощей	150	175	13,82	180	215	15,72
Компот из кураги	200	112	12,00	200	112	12,00
Хлеб пшеничный	40	78	4,00	60	117	6,00
Хлеб ржаной	20	41	2,00	40	81	4,00
Итого:		773	137,21		859	161,10

Зав. производством



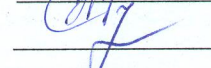
Смирнова Ю.С.

Технолог



Зырянцева А.С.

Мед. Работник



Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
_____ Е.А. Кузьмина

МЕНЮ
30 мая 2025

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд с маслом	30/10	134	15,75	30/10	134	15,75
Запеканка "Царская"	180/20	298	88,91	200/20	368	99,21
Чай со смородиной и сахаром	200	50	10,16	200	50	10,36
Фрукт в ассортименте	100	59		100	59	
Итого:		541	114,82		552	125,32
Обед:						
Салат "Степной"	60	49	9,96	100	89	16,00
Борщ с кап. и карт. с мясом со смет.	250/10/5	138	31,36	250/10/5	138	31,36
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	155	40,23	120	191	47,23
Макаронные изделия отварные	150	175	9,00	180	210	10,60
Компот из свежих плодов	200	83	8,12	200	83	8,12
Хлеб пшеничный	40	78	4,00	60	117	6,00
Хлеб ржаной	40	83	4,00	40	81	4,00
Итого:		761	106,67		859	123,31

Зав. производством

Технолог

Мед. Работник

Смирнова Ю.С.

Зырянцева А.С.

Флеева И.Н.