
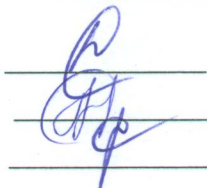


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУСОШ № 4 г.Советский  
 Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**27 января 2025**

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд горячий с сыром	35	112	9,17	35	112	9,17
Каша "Попурри" с маслом	200/5	212	18,78	200/5	212	18,78
Чай с сахаром	200	61	2,48	200	61	3,68
Яйцо вареное	40	58	14,26	40	58	14,26
Яблоко	150	89	28,50	150	89	28,50
Хлеб ржаной	20	41	1,85	20	41	1,85
<b>Итого:</b>		<b>573</b>	<b>75,04</b>		<b>573</b>	<b>76,24</b>
<b>Обед:</b>						
Икра свекольная	60	75	4,18	100	115	10,85
Рассольник домашний с идейкой со сметаной	250/10/5	132	21,64	250/10/5	132	21,64
Гуляш мясной	100	118	50,47	100	118	50,47
Рис припущенный	150	144	7,44	180	175	8,98
Кисель из свежих ягод	200	89	15,82	200	89	15,82
Хлеб пшеничный	50	97	4,61	60	117	5,54
Хлеб ржаной	30	62	2,77	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>717</b>	<b>106,93</b>		<b>859</b>	<b>116,99</b>

Зав. производством



Смирнова Ю.С.

Технолог

Зырянцева А.С.

Мед. работник

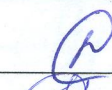

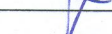
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский  
 Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**28 января 2025**

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд с сыром	20/15	107	8,48	20/20	107	10,43
Котлета рыбная запеченная	90	158	28,81	100	176	31,87
Пюре картофельное	150	147	9,40	180	176	11,83
Чай с лимоном	200/7	62	3,55	200/7	62	4,75
Хлеб ржаной	20	41	1,85	20	41	1,85
Мандарин	100	59	19,00	100	59	19,00
<b>Итого:</b>		<b>574</b>	<b>71,09</b>		<b>621</b>	<b>79,73</b>
<b>Обед:</b>						
Огурцы свежие	60	8	6,83	100	11	11,42
Суп горох. с гренок., с мясом	250/20/10	184	22,82	250/20/10	184	22,82
Курица запеченная	90	175	49,53	100	204	51,68
Рагу из овощей	150	175	7,79	180	215	9,45
Сок	200	112	11,67	200	112	11,67
Апельсин	200	68	68,00	200	68	68,00
Хлеб пшеничный	40	78	3,69	60	117	5,54
Хлеб ржаной	20	41	1,85	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>841</b>	<b>172,18</b>		<b>859</b>	<b>184,27</b>

Зав. производством


Смирнова Ю.С.

Технолог

Зырянцева А.С.

Мед. Работник

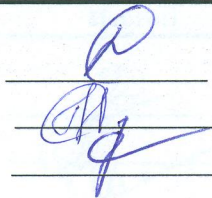
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУСОШ № 4 г.Советский  
 Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**29 января 2025**

Наименовае блюдо	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	134	8,65	30/10	134	8,65
Запеканка "Царская"	180/20	298	53,69	200/20	368	60,15
Чай со смородиной и сахаром	200	50	10,16	200	50	11,36
Мандарин	100	59	19,00	100	59	
<b>Итого:</b>		<b>541</b>	<b>91,50</b>		<b>552</b>	<b>80,16</b>
<b>Обед:</b>						
Салат "Степной"	60	49	7,74	100	89	11,46
Борщ с кап. и карт. с мясом со смет.	250/10/5	138	21,44	250/10/5	138	21,44
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	155	31,50	120	191	36,58
Макаронные изделия отварные	150	175	6,65	180	210	7,91
Компот из свежих плодов	200	83	10,84	200	83	10,84
Груша	200	68	65,00			
Хлеб пшеничный	40	78	3,69	60	117	5,54
Хлеб ржаной	40	83	3,69	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>829</b>	<b>150,55</b>		<b>859</b>	<b>97,46</b>

Зав. производством



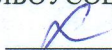
Смирнова Ю.С.

Технолог

Зырянцева А.С.

Мед. Работник

Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский  
  
Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**30 января 2025**

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд с джемом	20/20	97	12,35	20/20	97	12,35
Омлет с маслом и икрой морковной	180	243	48,93	200	266	51,34
Какао с молоком	200	124	14,87	200	127	14,87
Йогурт молочный полужир.	125	39	35,00	125	39	35,00
Хлеб ржаной	20	41	1,85	20	41	1,85
<b>Итого:</b>		<b>544</b>	<b>113,00</b>		<b>570</b>	<b>115,41</b>
<b>Обед:</b>						
Винегрет овощной с фасолью	60	59	10,45	100	103	17,53
Суп-лапша домашняя, с курой	250/10	155	13,30	250/10	155	13,30
Котлеты из мяса	90	199	45,59	100	222	49,85
Сложный гарнир (капуста/пюре карт)	50/100	123	9,13	80/100	139	10,92
Компот из сухофруктов	200	98	3,91	200	98	3,91
Хлеб пшеничный	40	78	3,69	60	117	5,54
Хлеб ржаной	20	41	1,85	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>753</b>	<b>87,92</b>		<b>859</b>	<b>104,74</b>

Зав. производством



Смирнова Ю.С.

Технолог

Зырянцева А.С.

Мед. Работник

Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУСОШ № 4 г.Советский  
 Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**31 января 2025**

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Жаркое из птицы	200	257	33,13	250	344	58,55
Помидоры на подгарнир.	20	4	2,24	20	4	2,24
Чай с сахаром	200	61	2,48	200	61	3,68
Хлеб пшеничный	20	39	1,85	20	39	1,85
Хлеб ржаной	20	41	1,85	20	41	1,85
Яблоко	130	87	24,70	130	87	
<b>Итого:</b>		<b>489</b>	<b>66,25</b>		<b>576</b>	<b>68,17</b>
<b>Обед:</b>						
Салат "Зимний"	60	62	13,99	100	103	23,06
Свекольник с мясн. фрик. со смет.	250/15/5	158	20,99	250/15/5	158	20,99
Горбуша запеченная со смет. и сыром	90	225	39,62	100	265	43,58
Рис припущенный	150	144	7,44	180	175	8,98
Сок	200	107	11,67	200	107	11,67
Хлеб пшеничный	40	78	3,69	40	78	3,69
Хлеб ржаной	20	41	1,85	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>815</b>	<b>99,25</b>		<b>859</b>	<b>115,66</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

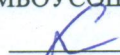
Смирнова Ю.С.

Технолог \_\_\_\_\_

Зырянцева А.С.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Флешева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский  
 Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**1 февраля 2025**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Котлета особая				100	218	39,52
Макаронные изделия отварные				180	210	7,91
Огурцы свежие на подгарнир.				20	4	2,28
Кофейный напиток				200	91	9,72
Хлеб пшеничный				20	39	1,85
Хлеб ржаной				20	41	1,85
<b>Итого:</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>		<b>603</b>	<b>63,13</b>
<b>Обед:</b>						
Маринад овощной со свеклой				100	122	7,87
Суп с рыбными фрикадельками				250/35	151	21,50
Зразы рубленые из мяса, запеч.				100	179	56,88
Пюре картофельное				180	176	11,83
Компот из урюка				200	129	10,03
Хлеб пшеничный				40	78	3,69
Хлеб ржаной				40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>		<b>859</b>	<b>115,49</b>

Зав. производством



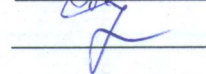
Смирнова Ю.С.

Технолог



Зырянцева А.С.

Мед. Работник



Флеева И.Н.