

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 4 г. Советский  
\_\_\_\_\_ Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**20 января 2025**

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд с джемом	20/20	97	12,35	20/20	97	12,35
Каша "Дружба" с маслом	200/5	158	18,14	200/5	158	18,14
Чай с лимоном	200/7	62	3,05	200/7	62	3,05
Яйцо вареное	40	58	14,26	40	58	14,26
Яблоко	130	119	42,90	130	119	
Хлеб пшеничный	20	39	1,85	40	78	1,85
<b>Итого:</b>		<b>533</b>	<b>92,55</b>		<b>572</b>	<b>49,65</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из свежих помидоров	60	39	6,89	100	64	11,52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	250/10/5	138	21,44	250/10/5	138	21,44
Бефстроганов из отвар. говядины	100	171	53,67	100	171	53,67
Пюре картофельное	150	147	9,40	180	176	11,83
Компот из ягод	200	116	11,78	200	116	11,78
Хлеб пшеничный	40	78	3,69	60	117	5,54
Хлеб ржаной	20	41	1,85	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>108,72</b>		<b>859</b>	<b>119,47</b>

Зав. производством  
Технолог  
Мед. Работник



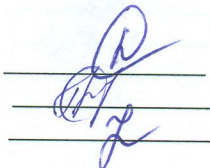
Смирнова Ю.С.  
Зырянцева А.С.  
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 4 г. Советский  
\_\_\_\_\_ Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**21 января 2025**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд с маслом	20/5	75	4,89	30/10	134	8,64
Биточки рублен. из индейки запеч.	90	155	34,57	100	196	38,33
Соус сметанный с томатом	50	52	5,16	50	52	5,16
Булгур припущенный	150	163	12,14	180	195	14,68
Чай с сахаром	200	61	1,98	200	61	2,68
Хлеб ржаной	20	41	1,85	20	41	1,85
<b>Итого:</b>		<b>547</b>	<b>60,59</b>		<b>679</b>	<b>71,34</b>
<b>Обед:</b>						
Салат "Несвижский"	60	77	14,01	100	129	22,79
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/10/5	123	24,24	250/10/5	123	24,24
Котлеты по-хлыновски	90	170	50,91	100	188	56,67
Макаронные изделия отварные	150	175	6,65	180	210	7,91
Кисель из свежих ягод	200	89	15,82	200	89	15,82
Апельсин	200	69	44,00	100	69	
Хлеб пшеничный	40	78	3,69	60	117	5,54
Хлеб ржаной	20	41	1,85	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>822</b>	<b>161,17</b>		<b>859</b>	<b>136,66</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_  
Мед. Работник \_\_\_\_\_



Смирнова Ю.С.  
Зырянцева А.С.  
Флеева И.Н.

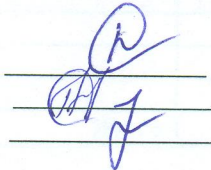


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 4 г.Советский  
\_\_\_\_\_ Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**22 января 2025**

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд с сыром	20/15	83	8,48	20/20	107	10,43
Запеканка из творога с мол. сгущ.	150/20	298	51,84	180/20	368	61,90
Какао с молоком	200	127	14,87	200	127	14,87
Йогурт молоч. полужир.	125	39	35,00	125	39	35,00
<b>Итого:</b>		<b>547</b>	<b>110,19</b>		<b>641</b>	<b>122,20</b>
<b>Обед:</b>						
Икра морковная	60	75	4,82	100	115	7,79
Суп гороховый с гречками, с мясом	250/20/10	184	22,82	250/20/10	184	22,82
Горбуша, запеч. в сухарн. кор. с маслом	100/5	159	43,13	120/5	191	51,05
Картофель толчен. по-деревенски	150	137	9,18	180	165	10,55
Компот из ягод и яблок	200	78	13,02	200	78	13,02
Апельсин	200	69	44,00			
Хлеб пшеничный	40	78	3,69	60	117	5,54
Хлеб ржаной	40	83	3,69	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>863</b>	<b>144,35</b>		<b>859</b>	<b>114,46</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_  
Мед. Работник \_\_\_\_\_



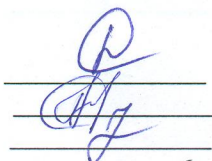
Смирнова Ю.С.  
Зырянцева А.С.  
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СОШ № 4 г.Советский  
 \_\_\_\_\_ Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**23 января 2025**

Наименовае блюдо	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Котлета особая (из свинины мясной и филе йндейки)	90	215	40,71	100	222	46,96
Соус сметанный с томатом и луком	50	55	5,64	50	55	5,64
Рис припущенный	150	144	7,44	180	175	8,98
Чай с лимоном	200/7	62	3,05	200/7	62	3,75
Хлеб пшеничный	20	39	1,85	20	39	1,85
Хлеб ржаной				20	41	1,85
Кондитерское изделие промышленного производства	30	86	25,00	30	86	25,00
<b>Итого:</b>		<b>601</b>	<b>83,69</b>		<b>594</b>	<b>94,03</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы с яблоком и зеленым горошком	60	54	5,92	100	87	9,50
Суп-лапша домашняя, с индейкой	250/10	155	16,36	250/10	155	16,36
Биточки по-белорусски	90	140	60,67	100	150	67,42
Сложный гарнир (капуста/пюре картофельное)	50/100	123	9,13	80/100	139	10,92
Компот из урюка	200	129	10,03	200	129	10,03
Хлеб пшеничный	50	97	4,61	60	117	5,54
Хлеб ржаной	40	83	3,69	60	122	5,54
<b>Итого:</b>		<b>781</b>	<b>110,41</b>		<b>859</b>	<b>125,31</b>

Зав. производством  
 Технолог  
 Мед. Работник



Смирнова Ю.С.  
 Зырянцева А.С.  
 Флеева И.Н.

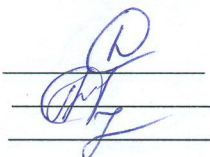


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 4 г. Советский  
\_\_\_\_\_ Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**24 января 2025**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд с джемом	20/20	97	12,35	20/20	97	12,35
Тефтели рыбные с маслом	100/10	237	36,58	120/10	265	42,79
Пюре картофельное	150	147	9,40	180	176	11,83
Чай со смородиной и сахаром	200	50	8,12	200	50	8,82
Хлеб пшеничный	20	39	1,85	20	39	1,85
Хлеб ржаной				20	41	1,85
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>68,30</b>		<b>668</b>	<b>79,49</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	100	7,41	100	112	13,81
Суп крестьян с крупой и мясными фрикадельками	250/15/5	135	18,62	250/15/5	135	18,62
Котлеты из мяса	90	199	45,63	100	222	49,89
Рагу из овощей	150	175	7,79	180	215	9,45
Сок	200	90	11,67	200	90	11,67
Хлеб пшеничный	40	78	3,69	40	78	3,69
Хлеб ржаной	20	41	1,85	40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>818</b>	<b>96,66</b>		<b>859</b>	<b>110,82</b>

Зав. производством  
Технолог  
Мед. Работник



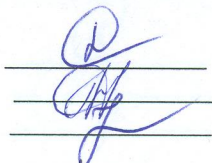
Смирнова Ю.С.  
Зырянцева А.С.  
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 4 г. Советский  
\_\_\_\_\_ Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**26 января 2025**

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
<b>Завтрак:</b>						
Бутерброд с сыром				20/20	107	10,43
Колбаски витаминные с маслом				100/5	218	52,14
Каша гречневая вязкая				180	173	8,15
Кофейный напиток				200	91	9,72
Хлеб ржаной				20	41	1,85
<b>Итого:</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>		<b>630</b>	<b>82,29</b>
<b>Обед:</b>						
Салат "Зимний"				100	103	22,74
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной				250/15/5	158	20,99
Горбуша тушеная в томате с овощами				120/50	211	63,32
Рис припущенный с кукурузой или зеленым горошком				180/30	199	17,60
Компот из сухофруктов				200	98	3,91
Хлеб пшеничный				60	78	5,54
Хлеб ржаной				40	81	3,69
<b>Итого:</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>		<b>859</b>	<b>137,79</b>

Зав. производством  
Технолог  
Мед. Работник



Смирнова Ю.С.  
Зырянцева А.С.  
Флеева И.Н.