

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина



МЕНЮ
6 мая 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд с джемом	20/20	97	11,23	20/20	97	11,23
Каша "Дружба" с маслом	200/5	158	19,02	200/5	158	19,02
Чай с лимоном	200/7	62	4,08	200/7	62	4,08
Яйцо вареное	40	58	15,00	40	58	15,00
Яблоко	130	119		130	119	
Хлеб пшеничный	20	39	1,54	40	78	1,54
Итого:		533	50,87		572	50,87
Обед:						
Салат из свежих помидоров	60	39	17,80	100	64	25,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	250/10/5	138	24,63	250/10/5	138	24,63
Бефстроганов из отвар. говядины	100	171	52,55	100	171	52,55
Пюре картофельное	150	147	11,37	180	176	14,47
Компот из ягод	200	116	9,05	200	116	9,05
Хлеб пшеничный	40	78	3,08	60	117	4,62
Хлеб ржаной	20	41	1,54	40	81	3,08
Итого:		730	120,02		859	133,45

Зав. производством
 Технолог
 Мед. Работник

Смирнова Ю.С.
 Зырянцева А.С.
 Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский

Е. А. Кузьмина



МЕНЮ
7 мая 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд с маслом	20/5	75	6,25	30/10	134	11,38
Биточки рублен. из индейки запеч.	90	155	33,00	100	196	38,47
Соус сметанный с томатом	50	52	5,42	50	52	5,42
Булгур припущенный	150	163	13,23	180	195	16,04
Чай с сахаром	200	61	2,48	200	61	2,48
Хлеб ржаной	20	41	1,54	20	41	1,54
Итого:		547	61,92		679	75,33
Обед:						
Салат "Несвижский"	60	77	14,10	100	129	16,07
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/10/5	123	27,28	250/10/5	123	27,28
Котлеты по-хлыновски	90	170	52,10	100	188	58,18
Макаронные изделия отварные	150	175	7,07	180	210	8,36
Кисель из свежих ягод	200	89	12,37	200	89	12,37
Апельсин	200	69	52,00	100	69	20,00
Хлеб пшеничный	40	78	3,08	60	117	4,62
Хлеб ржаной	20	41	1,54	40	81	3,08
Итого:		822	169,54		859	149,96

Зав. производством
Технолог
Мед. Работник

Смирнова Ю.С.
Зырянцева А.С.
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина



МЕНЮ
8 мая 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд с сыром	20/15	83	11,53	20/20	107	14,43
Запеканка из творога с мол. сгущ.	150/20	298	71,74	180/20	368	76,98
Какао с молоком	200	127	12,01	200	127	12,01
Йогурт молоч. полужир.	125	39	35,00	125	39	35,00
Итого:		547	130,28		641	138,42
Обед:						
Икра морковная	60	75	5,15	100	115	8,33
Суп гороховый с гренками, с мясом	250/20/10	184	25,38	250/20/10	184	25,38
Горбуша, запеч. в сухарн. кор. с маслом	100/5	159	34,58	120/5	191	40,69
Картофель толчен. по-деревенски	150	137	11,46	180	165	13,21
Компот из ягод и яблок	200	78	12,25	200	78	12,25
Хлеб пшеничный	40	78	3,08	60	117	4,62
Хлеб ржаной	40	83	3,08	40	81	3,08
Итого:		794	94,98		859	107,56

Зав. производством
 Технолог
 Мед. Работник

Смирнова Ю.С.
 Зырянцева А.С.
 Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е.А. Кузьмина

МЕНЮ
10 мая 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Котлета особая (из свинины мясной и филе йндейки)	90	215	44,70	100	222	56,98
Соус сметанный с томатом и луком	50	55	5,84	50	55	5,84
Рис припущенный	150	144	8,00	180	175	9,71
Чай с лимоном	200/7	62	4,08	200/7	62	4,08
Хлеб пшеничный	20	39	1,54	20	39	1,54
Хлеб ржаной				20	41	1,54
Кондитерское изделие промышленного производства	30	86	25,00	30	86	
Итого:		601	89,16		594	79,69
Обед:						
Салат из свеклы с яблоком и зеленым горошком	60	54	6,31	100	87	10,15
Суп-лапша домашняя, с индейкой	250/10	155	15,87	250/10	155	15,87
Биточки по-белорусски	90	140	62,09	100	150	64,58
Сложный гарнир (капуста/пюре картофельное)	50/100	123	10,94	80/100	139	13,08
Компот из урюка	200	129	10,03	200	129	10,03
Хлеб пшеничный	50	97	3,85	60	117	4,62
Хлеб ржаной	40	83	3,08	60	122	4,62
Итого:		781	112,17		859	122,95

Зав. производством _____
 Технолог _____
 Мед. Работник _____

Смирнова Ю.С.
 Зырянцева А.С.
 Флеева И.Н.

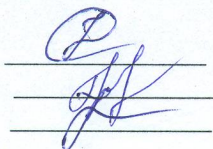
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Советский
 Е. А. Кузьмина



МЕНЮ
 11 мая 2024

Наименование блюд	7-11 лет			12-18 лет		
	Выход г	Ккал	Цена	Выход г	Ккал	Цена
Завтрак:						
Бутерброд с джемом				20/20	97	11,23
Тефтели рыбные с маслом				120/10	265	35,66
Пюре картофельное				180	176	14,47
Чай со смородиной и сахаром				200	50	6,70
Хлеб пшеничный				20	39	1,54
Хлеб ржаной				20	41	1,54
Итого:		0	0,00		668	71,14
Обед:						
Салат из свеклы с сыром				100	112	15,06
Суп крестьян с крупой и мясными фрикадельками				250/15/5	135	22,37
Котлеты из мяса				100	222	44,05
Макаронные изделия				180	215	10,28
Сок				200	107	11,00
Хлеб пшеничный				40	78	3,08
Хлеб ржаной				40	81	3,08
Итого:		0	0,00		859	108,92

Зав. производством
 Технолог
 Мед. Работник



Смирнова Ю.С.
 Зырянцева А.С.
 Флеева И.Н.