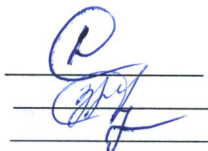


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СОШ № 4 г.Советский  
 Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**12 мая 2025**

| Наименование блюд                                | 7-11 лет |            |               | 12-18 лет |            |               |
|--------------------------------------------------|----------|------------|---------------|-----------|------------|---------------|
|                                                  | Выход г  | Ккал       | Цена          | Выход г   | Ккал       | Цена          |
| <b>Завтрак:</b>                                  |          |            |               |           |            |               |
| Бутерброд с джемом                               | 20/20    | 97         | 6,34          | 20/20     | 97         | 6,34          |
| Каша "Дружба" с маслом                           | 200/5    | 158        | 24,88         | 200/5     | 158        | 24,88         |
| Чай с лимоном                                    | 200/7    | 62         | 3,74          | 200/7     | 62         | 3,74          |
| Яйцо вареное                                     | 40       | 58         | 15,00         | 40        | 58         | 15,00         |
| Фрукт в ассортименте                             | 130      | 119        | 26,00         | 130       | 119        |               |
| Хлеб пшеничный                                   | 20       | 39         | 2,00          | 40        | 78         | 2,00          |
| <b>Итого:</b>                                    |          | <b>533</b> | <b>77,96</b>  |           | <b>572</b> | <b>51,96</b>  |
| <b>Обед:</b>                                     |          |            |               |           |            |               |
| Салат из свежих помидоров                        | 60       | 39         | 18,28         | 100       | 64         | 34,42         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом | 250/10/5 | 138        | 32,28         | 250/10/5  | 138        | 32,28         |
| Бефстроганов из отвар. говядины                  | 100      | 171        | 52,12         | 100       | 171        | 52,12         |
| Пюре картофельное                                | 150      | 147        | 19,99         | 180       | 176        | 25,24         |
| Компот из ягод                                   | 200      | 116        | 13,25         | 200       | 116        | 13,25         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40       | 78         | 4,00          | 60        | 117        | 6,00          |
| Хлеб ржаной                                      | 20       | 41         | 2,00          | 40        | 81         | 4,00          |
| <b>Итого:</b>                                    |          | <b>730</b> | <b>141,92</b> |           | <b>859</b> | <b>167,31</b> |

Зав. производством  
 Технолог  
 Мед. Работник



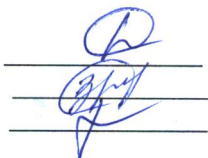
Смирнова Ю.С.  
 Зырянцева А.С.  
 Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СОШ № 4 г.Советский  
 Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**13 мая 2025**

| Наименование блюд                              | 7-11 лет |            |               | 12-18 лет |            |               |
|------------------------------------------------|----------|------------|---------------|-----------|------------|---------------|
|                                                | Выход г  | Ккал       | Цена          | Выход г   | Ккал       | Цена          |
| <b>Завтрак:</b>                                |          |            |               |           |            |               |
| Бутерброд с маслом                             | 20/5     | 75         | 8,50          | 30/10     | 134        | 15,75         |
| Биточки рублен. из птицы запеч.                | 90       | 155        | 41,93         | 100       | 196        | 46,23         |
| Соус сметанный с томатом                       | 50       | 52         | 7,31          | 50        | 52         | 7,31          |
| Булгур припущенный                             | 150      | 163        | 14,83         | 180       | 195        | 18,04         |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 61         | 2,48          | 200       | 61         | 3,68          |
| Хлеб ржаной                                    | 20       | 41         | 2,00          | 20        | 41         | 2,00          |
| <b>Итого:</b>                                  |          | <b>547</b> | <b>77,05</b>  |           | <b>679</b> | <b>93,01</b>  |
| <b>Обед:</b>                                   |          |            |               |           |            |               |
| Салат "Несвижский"                             | 60       | 77         | 17,44         | 100       | 129        | 19,54         |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной | 250/10/5 | 123        | 36,40         | 250/10/5  | 123        | 36,40         |
| Котлеты по-хлыновски                           | 90       | 170        | 49,00         | 100       | 188        | 51,64         |
| Макаронные изделия отварные                    | 150      | 175        | 9,00          | 180       | 210        | 10,60         |
| Кисель из свежих ягод                          | 200      | 89         | 17,59         | 200       | 89         | 17,59         |
| Хлеб пшеничный                                 | 40       | 78         | 4,00          | 60        | 117        | 6,00          |
| Хлеб ржаной                                    | 20       | 41         | 2,00          | 40        | 81         | 4,00          |
| <b>Итого:</b>                                  |          | <b>753</b> | <b>135,43</b> |           | <b>859</b> | <b>145,77</b> |

Зав. производством  
 Технолог  
 Мед. Работник



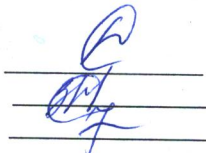
Смирнова Ю.С.  
 Зырянцева А.С.  
 Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СОШ № 4 г. Советский  
 Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**14 мая 2025**

| Наименование блюд                                | 7-11 лет |            |              | 12-18 лет |            |              |
|--------------------------------------------------|----------|------------|--------------|-----------|------------|--------------|
|                                                  | Выход г  | Ккал       | Цена         | Выход г   | Ккал       | Цена         |
| <b>Завтрак:</b>                                  |          |            |              |           |            |              |
| Бутерброд с сыром                                | 20/15    | 83         | 14,98        | 20/20     | 107        | 18,88        |
| Колбаски витаминные с маслом                     | 90/5     | 183        | 28,15        | 100/5     | 218        | 31,15        |
| Каша гречневая вязкая                            | 150      | 144        | 11,50        | 180       | 173        | 12,19        |
| Кофейный напиток                                 | 200      | 91         | 11,58        | 200       | 91         | 11,58        |
| Хлеб ржаной                                      | 20       | 41         | 2,00         | 20        | 41         | 2,00         |
| Фрукт в ассортименте                             | 100      | 25         |              | 100       | 25         |              |
| <b>Итого:</b>                                    |          | <b>567</b> |              |           | <b>655</b> | <b>75,80</b> |
| <b>Обед:</b>                                     |          |            |              |           |            |              |
| Салат "Зимний"                                   | 60       | 62         | 5,41         | 100       | 103        | 9,46         |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной  | 250/15/5 | 158        | 18,95        | 250/15/5  | 158        | 18,95        |
| Минтай, тушеная в томате с овощами               | 90/50    | 183        | 23,54        | 120/50    | 211        | 26,40        |
| Рис припущенный с кукурузой или зеленым горошком | 150/30   | 167        | 11,54        | 180/30    | 199        | 13,41        |
| Компот из сухофруктов                            | 200      | 98         | 3,91         | 200       | 98         | 3,91         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40       | 78         | 4,00         | 60        | 78         | 6,00         |
| Хлеб ржаной                                      | 20       | 41         | 2,00         | 40        | 81         | 4,00         |
| <b>Итого:</b>                                    |          | <b>787</b> | <b>69,35</b> |           | <b>859</b> | <b>82,13</b> |

Зав. производством  
 Технолог  
 Мед. Работник



Смирнова Ю.С.  
 Зырянцева А.С.  
 Флеева И.Н.

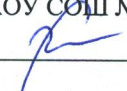
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СОШ № 4 г.Советский  
 Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**15 мая 2025**

| Наименование блюд                                 | 7-11 лет |            |               | 12-18 лет |            |               |
|---------------------------------------------------|----------|------------|---------------|-----------|------------|---------------|
|                                                   | Выход г  | Ккал       | Цена          | Выход г   | Ккал       | Цена          |
| <b>Завтрак:</b>                                   |          |            |               |           |            |               |
| Котлета особая (из свинины мясной и филе йндейки) | 90       | 215        | 48,05         | 100       | 222        | 51,23         |
| Соус сметанный с томатом и луком                  | 50       | 55         | 8,02          | 50        | 55         | 8,02          |
| Рис припущенный                                   | 150      | 144        | 10,13         | 180       | 175        | 12,34         |
| Чай с лимоном                                     | 200/7    | 62         | 3,74          | 200/7     | 62         | 4,44          |
| Хлеб пшеничный                                    | 20       | 39         | 2,00          | 20        | 39         | 2,00          |
| Хлеб ржаной                                       |          |            |               | 20        | 41         | 2,00          |
| Кондитерское изделие промышленного производства   | 30       | 86         | 14,00         | 30        | 86         |               |
| <b>Итого:</b>                                     |          | <b>601</b> | <b>85,94</b>  |           | <b>594</b> | <b>80,03</b>  |
| <b>Обед:</b>                                      |          |            |               |           |            |               |
| Салат из свеклы с яблоком и зеленым горошком      | 60       | 54         | 7,53          | 100       | 87         | 12,10         |
| Суп-лапша домашняя, с птицей                      | 250/10   | 155        | 17,40         | 250/10    | 155        | 17,40         |
| Биточки по-белорусски                             | 90       | 140        | 60,00         | 100       | 150        | 61,15         |
| Сложный гарнир (капуста/пюре картофельное)        | 50/100   | 123        | 18,25         | 80/100    | 139        | 20,38         |
| Компот из урюка                                   | 200      | 129        | 10,03         | 200       | 129        | 10,03         |
| Хлеб пшеничный                                    | 50       | 97         | 5,00          | 60        | 117        | 6,00          |
| Хлеб ржаной                                       | 40       | 83         | 4,00          | 60        | 122        | 6,00          |
| <b>Итого:</b>                                     |          | <b>781</b> | <b>122,21</b> |           | <b>859</b> | <b>133,06</b> |

Зав. производством  
 Технолог  
 Мед. Работник

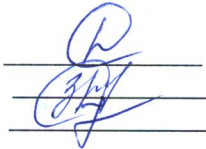
Смирнова Ю.С.  
 Зырянцева А.С.  
 Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 4 г.Советский  
 Е.А.Кузьмина

**МЕНЮ**  
**16 мая 2025**

| Наименование блюд                             | 7-11 лет |            |               | 12-18 лет |            |               |
|-----------------------------------------------|----------|------------|---------------|-----------|------------|---------------|
|                                               | Выход г  | Ккал       | Цена          | Выход г   | Ккал       | Цена          |
| <b>Завтрак:</b>                               |          |            |               |           |            |               |
| Бутерброд с джемом                            | 20/20    | 97         | 6,34          | 20/20     | 97         | 6,34          |
| Тефтели рыбные с маслом                       | 100/10   | 237        | 41,63         | 120/10    | 265        | 47,20         |
| Пюре картофельное                             | 150      | 147        | 19,99         | 180       | 176        | 25,46         |
| Чай со смородиной и сахаром                   | 200      | 50         | 10,16         | 200       | 50         | 11,36         |
| Хлеб пшеничный                                | 20       | 39         | 2,00          | 20        | 39         | 2,00          |
| Хлеб ржаной                                   |          |            |               | 20        | 41         | 2,00          |
| <b>Итого:</b>                                 |          | <b>570</b> | <b>80,12</b>  |           | <b>668</b> | <b>94,36</b>  |
| <b>Обед:</b>                                  |          |            |               |           |            |               |
| Салат из свеклы с сыром                       | 60       | 100        | 13,87         | 100       | 112        | 15,84         |
| Суп крестьян с крупой и мясными фрикадельками | 250/15/5 | 135        | 27,85         | 250/15/5  | 135        | 27,85         |
| Котлеты из мяса                               | 90       | 199        | 55,40         | 100       | 222        | 56,97         |
| Рагу из овощей                                | 150      | 175        | 15,41         | 180       | 215        | 18,64         |
| Напиток из шиповника                          | 200      | 90         | 12,00         | 200       | 90         | 12,00         |
| Хлеб пшеничный                                | 40       | 78         | 4,00          | 40        | 78         | 4,00          |
| Хлеб ржаной                                   | 20       | 41         | 2,00          | 40        | 81         | 4,00          |
| <b>Итого:</b>                                 |          | <b>818</b> | <b>130,53</b> |           | <b>859</b> | <b>119,30</b> |

Зав. производством  
Технолог  
Мед. Работник



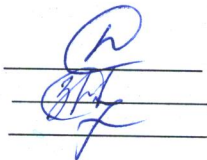
Смирнова Ю.С.  
Зырянцева А.С.  
Флеева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СОШ № 4 г. Советский  
 Е.А. Кузьмина

**МЕНЮ**  
**17 мая 2025**

| Наименование блюд                      | 7-11 лет  |            |             | 12-18 лет |            |               |
|----------------------------------------|-----------|------------|-------------|-----------|------------|---------------|
|                                        | Выход г   | Ккал       | Цена        | Выход г   | Ккал       | Цена          |
| <b>Завтрак:</b>                        |           |            |             |           |            |               |
| Бутерброд с сыром                      | 20/15     | 83         |             | 20/20     | 107        | 18,88         |
| Запеканка из творога с мол. сгущ.      | 150/20    | 298        |             | 180/20    | 368        | 92,15         |
| Какао с молоком                        | 200       | 127        |             | 200       | 127        | 0,00          |
| Йогурт молоч. полужир.                 | 125       | 39         |             | 125       | 39         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>                          |           | <b>547</b> | <b>0,00</b> |           | <b>641</b> | <b>111,03</b> |
| <b>Обед:</b>                           |           |            |             |           |            |               |
| Икра морковная                         | 60        | 75         |             | 100       | 115        | 9,54          |
| Суп гороховый с гренками, с мясом      | 250/20/10 | 184        |             | 250/20/10 | 184        | 0,00          |
| Минтай, запеч. в сухарн. кор. с маслом | 100/5     | 159        |             | 120/5     | 191        | 34,62         |
| Картофель толчен. по-деревенски        | 150       | 137        |             | 180       | 165        | 24,22         |
| Компот из ягод и яблок                 | 200       | 78         |             | 200       | 78         | 0,00          |
| Хлеб пшеничный                         | 40        | 78         |             | 60        | 117        | 6,00          |
| Хлеб ржаной                            | 40        | 83         |             | 40        | 81         | 4,00          |
| <b>Итого:</b>                          |           | <b>794</b> | <b>0,00</b> |           | <b>859</b> | <b>78,38</b>  |

Зав. производством  
 Технолог  
 Мед. Работник



Смирнова Ю.С.  
 Зырянцева А.С.  
 Флеева И.Н.