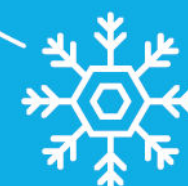


Травмирование в результате гололёда



Пешеход на гололёде



Смотри под ноги, обходи опасные места

! НЕ ТОРОПИТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ

- Носите нескользкую обувь без каблуков. Натрите наждачкой подошву или наклейте на неё лейкопластырь крест-накрест
 - Пожилым людям рекомендуется трость с резиновым наконечником или палка с заостренными шипами
 - На гололёде двигайтесь, как лыжник, маленькими скользящими шагами
 - Избегайте ношения тяжелых сумок
 - Ходите осторожно, ступая на всю подошву, держа ноги слегка согнутыми в коленях и руки свободными
 - После падения проверьте себя на наличие травм и, если нужно, попросите помощь
- ! Падение на спину или лицом вверх опасно из-за риска сотрясения мозга**

Научитесь безопасно падать присядьте, чтобы уменьшить высоту падения, выкиньте вещи из рук, напрягите мышцы в момент падения и попытайтесь перекатиться, смягчая удар



Вождение на гололёде



Не нажимайте резко на тормоз

- Снизьте скорость (2-3 передача)
- Тормозите на прямой дороге
- Плавно вращайте руль при поворотах и съездах
- Заранее снижайте скорость перед остановкой и плавно тормозите
- При экстренном торможении используйте прерывистое торможение

При заносе

Руль в сторону заноса задней оси



Передний привод
Сбросить газ



Задний привод
Прибавить газ



! Не тормозите на поворотах в гололёд

! ПО ВОЗМОЖНОСТИ НЕ САДИТЕСЬ ЗА РУЛЬ

Действия при травме из-за халатности организации

1. Оставайтесь на месте и вызовите «Скорую помощь», зафиксируйте детали происшествия на видео или фото. Соберите данные свидетелей
2. Обратитесь в медицинское учреждение. Получите медицинскую справку с точным указанием скользкого места и заключением о телесных травмах, а также направлением на лечение. Сохраните чеки за лекарства и лечение
3. Установите ответственного за происшедшее
4. Обратитесь к виновнику лично или заказным письмом с требованием о компенсации ущерба или подайте исковое заявление в суд, если виновник не соглашается признать вину

