



# Отравление выхлопными газами от автомобиля;

\***Канцерогены** – факторы окружающей среды, ведущие к возникновению злокачественных опухолей у животных и людей

Выхлопные газы опасны своим составом: большинство из них токсичны или признаны канцерогенами\*. Например, угарный газ, оксиды азота, альдегиды, бензпирен, углеводороды и другие.



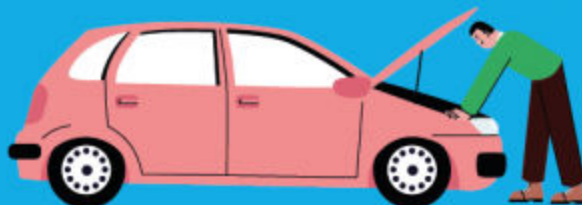
Чаще всего отравления выхлопными газами происходят в замкнутых пространствах: в гаражах, на стоянке, внутри автомобилей при плохой вентиляции. Отравление также возможно при движении автотранспорта длинными плотными колоннами

## Получить отравление выхлопными газами проще всего в закрытой включенной машине

Родители, глушите мотор, покидая машину, не оставляйте в автомобиле детей, животных, других взрослых!

Рассмотрим правила безопасности на примере починки автомобиля в гараже:

- держите дверь гаража открытой;
- периодически выключайте двигатель;
- проветривайте помещение, чаще выходите на свежий воздух;
- ни в коем случае не оставайтесь на ночь в гараже;
- не спите в автомобиле с работающим двигателем;
- отрегулируйте двигатель так, чтобы угарного газа в выхлопных газах было минимум
- не занимайтесь починкой автомобиля в состоянии алкогольного опьянения



## Признаки отравления выхлопными газами



Мышечная слабость



Головная боль



Тошнота, рвота



Боль за грудиной

### Первая помощь

- Вызовите «Скорую помощь».
- Вынесите человека на свежий воздух, уложите, приподняв ноги.
- Освободите от тесной одежды и дайте понюхать нашатырный спирт.

Если пострадавший в сознании, ему необходимо обеспечить покой и непрерывный доступ кислорода: можно обмахивать его газетой или включить вентилятор. Если пострадавший не дышит, необходимо сделать ему искусственное дыхание, предварительно очистив дыхательные пути.

Помните, что во время выноса пострадавшего из места с опасной концентрацией угарного газа, в первую очередь нужно обезопасить себя, чтобы не отравиться самому. Действуйте быстро и дышите через носовой платок, маску или марлю.

## Соблюдайте рекомендации и будьте здоровы!

