

## **Уважаемые родители (законные представители)!**

Обратиться за помощью в трудной ситуации не значит проявить слабость. Это шаг взрослого, сильного человека.

### **Неразрешимых проблем не бывает!**

Обратиться за психологической поддержкой к педагогам-психологам нашей школы вы можете ежедневно с 14.00-15.00ч.

#### **Вы можете поговорить:**

- о возрастных изменениях и особенностях;
- трудностях в воспитании и взаимодействии;
- о своей жизни и проблемах;
- пережитых стрессовых и кризисных ситуациях;
- о профилактике противоправного поведения и сохранения половой неприкосновенности.



## Рекомендации родителям подростков о половом воспитании

- Найдите время для откровенного разговора, не ставьте табу на темах полового воспитания.
- Обсудите с подростком его успехи, достижения, возможные планы на будущее, традиции своей семьи (недопущение ранних половых отношений, зрелый возраст вступления в брак, родительская ответственность...)
- Расставьте ценностные приоритеты на данном этапе взросления (здоровье, образование, спорт, путешествия...)



## Рекомендации родителям подростков о половом воспитании

- Расскажите подростку о способах сохранения репродуктивного здоровья, последствиях ранних половых связей.
- Объясните ему, что только половая зрелость и настоящая любовь дают человеку право на половую жизнь.
- В беседе обратите внимание на то, что когда-то у ребенка будет семья и семейная жизнь должна начинаться с невинных отношений, с уважения достоинств друг друга.
- Признайтесь ребенку в том, что вы им гордитесь и надеетесь, что он оправдает ваши надежды.



## Правила обсуждения половых вопросов

- Постарайтесь вести беседу в естественной форме и доброжелательно.
- Избегайте длинных лекций – ребенку хочется задавать вопросы и получать конкретные ответы.
- Если Вы не можете ответить на вопрос, не бойтесь обратиться к более знающему человеку.
- Не ограничивайтесь одними фактами – расскажите о своем отношении к ним и своих переживаниях.
- Ответив на вопрос ребенка, убедитесь, что он понял Вас.
- Сохраняйте тайну разговора.
- Очень хорошо, если после Вашего разговора у него появятся новые вопросы

